



Euforia

1

Observa la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Por qué crees que están tan contentos los animales?

- ¿Qué crees que están festejando?

2

¿Qué animales aparecen en la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO? Subraya sus nombres.

loro tucán hipopótamo tapir león mono
elefante flamenco okapí jirafa tigre garza

3

Dibuja otros dos animales en la fiesta.



4 Lee el texto de la página 72 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- La euforia es un alimento que da fuerza y energía.
- La euforia te ayuda a enfrentarte a malos momentos.
- Cuando estás eufórico te sientes muy mal.
- Gracias a la euforia superas todas las dificultades.
- La euforia te hace ver las cosas de manera positiva.

5 Relaciona cada palabra con su significado.

- adversidad Situación desgraciada.
- bienestar Objetivo difícil de alcanzar.
- reto Situación de alguien que está en buenas condiciones.

6 Ahora completa las oraciones con las palabras de la actividad anterior.

- Ayer perdí el autobús, olvidé la maleta, me bajé en la estación errónea... y me robaron la cartera. Sufrí todo tipo de _____.
- Martín se ha planteado el _____ de ganar la competición de yudo del colegio. Es difícil, pero puede que lo consiga.
- Después de pasar frío en el monte, Marisa se puso un jersey seco, bebió un té, comió unas galletas y sintió un gran _____.

7 Lee y dibuja el vaso.

¡Cuidado! El agua ha desbordado el vaso.

● ¿Qué significa que el agua desborda el vaso?

- Que el agua llena el vaso hasta el borde.
- Que el agua rompe el vaso.
- Que el agua sobrepasa los bordes del vaso y se derrama.

● ¿Qué significa que la euforia es un desbordamiento de energía?

- Que tienes más energía de la que puedes albergar.
- Que no puedes controlar la energía que tienes.
- Que no sabes medir cuánta energía tienes.

8 Escribe debajo de cada oración el adjetivo que corresponda.

pesimista

optimista

● Paz siempre ve el lado positivo de las cosas. Si se echa a llover, dice: «Ya saldrá el sol».

Paz es _____.

● Elisa siempre ve el lado negativo de las cosas. Si se echa a llover, piensa: «Nunca hace sol. Qué pena».

Elisa es _____.

9 ¿Te consideras más pesimista u optimista? Pon un ejemplo.

10

 Lee la situación y reflexiona para responder a las preguntas.

Jorge y Belén están fabricando una balsa con materiales reciclados. Están empleando botellas de plástico para conseguir que flote y luego le van a poner una base de madera. Llevan mucho tiempo trabajando en ello y están convencidos de que va funcionar. Por fin, la echan al agua.

- La primera dificultad con la que se topan es que la cinta con la que habían pegado las botellas, al contacto con el agua, se despega. Jorge reacciona con **euforia**. Marca su respuesta.

¡Jolín! Pues no funciona, qué rabia.

¡No importa! ¡Lo pegaremos con cola!

- Poco después, Belén intenta subirse a la balsa, pero esta se hunde por un lado. Jorge sigue eufórico. ¿Qué dice?

¡Necesitamos aumentar la base flotante!

Quítate, Belén, esta balsa nunca va a flotar.

- ¿Cómo reacciona Jorge? Marca.

Se rinde enseguida.

No se rinde.

Se muestra optimista.

Se muestra realista.

11

 Reflexiona y escribe cosas que dices cuando te sientes **eufórico**.

12

¿Qué dicen los personajes de la ilustración de las páginas 72-73 del EMOCIONARIO? Escribe.



Two horizontal lines for writing inside an orange speech bubble.

Two horizontal lines for writing inside a green speech bubble.



Two horizontal lines for writing inside an orange speech bubble.

