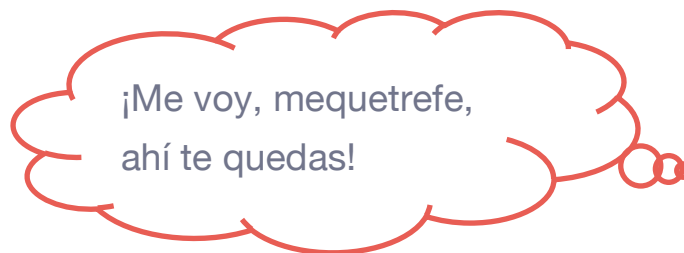


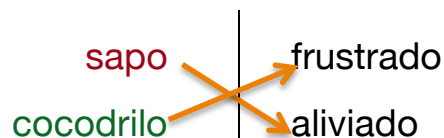


Alivio

1 ¿Qué crees que está pensando el sapo de la ilustración de las páginas 22-23 del EMOCIONARIO? Colorea el fondo del bocadillo que te parezca más adecuado.



2 ¿Cómo se siente cada animal en esa ilustración? Relaciona.



● Ahora explica por qué crees que se sienten así.

El cocodrilo se siente frustrado porque no ha conseguido
su objetivo, que era atrapar al sapo. El sapo se siente
aliviado porque ha conseguido escapar de la amenaza
del cocodrilo.

3 Relaciona cada situación con su ejemplo.

Librarse de un peso.  Ver que los bomberos apagan un fuego.
 Dejar de sentir una amenaza.  Terminar un examen.

● Ahora escribe tú un ejemplo de cada situación.

Respuesta libre.

4 Indica cuál de estas personas sintió **alivio**. Rodea su nombre.

Ayer los niños de primero estuvieron en la Casa del Terror... Algunos, como Carlos y Laura, lo pasaron bomba: se asustaban a veces, pero también reían. Míriam, en cambio, estuvo aterrorizada todo el rato. Se pasó la ruta llorando. ¿Y Juan? Juan estuvo todo el recorrido con un nudo en el estómago. Cuando salió se sintió liberado y muy contento.

● Ahora explica por qué crees que esa persona sintió **alivio**. Recuerda, el alivio supone el fin de algo desagradable.

Juan sintió alivio cuando llegó a su fin una experiencia

desagradable parra él, la Casa del Terror.

5

En las siguientes oraciones, sustituye el verbo **aliviar** por otro del mismo significado. Elígelos de esta lista:

endurecer

inquiétar

incorporar

aligerar

surtir

deshacer

recuperar

recordar

volar

reconfortar

- Deberías aliviar la carga de la mochila: ¡llevas mucho peso!

Deberías aligerar la carga de la mochila: ¡llevas mucho peso!

- Me alivia saber que puedo contar contigo.

Me reconforta saber que puedo contar contigo.

- Ya me estoy aliviando del constipado.

Ya me estoy recuperando del constipado.

6

Escribe cuatro situaciones en las que hayas sentido **alivio**.

Respuesta libre.

- ¿Cómo te sentías? Marca. **Respuesta orientativa.**

 tranquilo

 liberado

 exaltado

 cansado

 alegre

 triunfante

7 Escribe **1, 2, 3, 4, 5** para ordenar la historia del «hombre sin alivio».

4 Pero en la frutería le dijeron que no podían darle nada porque les acababan de robar los ingresos de todo el mes, cuando los llevaban al banco en una cartera...

3 El anciano, sin embargo, le dijo que lo que necesitaba era algo de comer. Así que el hombre sin alivio fue a buscar algo de comer.

1 Había una vez un hombre que no conocía el alivio. Todo empezó porque un día, como quería comprarse un sombrero muy caro, robó una cartera con mucho dinero.

5 Tras muchas peripecias similares, el hombre sin alivio se sentó en un banco, paralizado. No se ha movido de allí. El sombrero sigue sobre su cabeza.

2 Con el dinero robado, se compró el sombrero. Pero se sintió mal por lo que había hecho y le quiso regalar el sombrero a un anciano que estaba mendigando.

8 Responde las siguientes cuestiones sobre el hombre sin alivio.

● ¿Cómo podría conseguir un poco de alivio?

Devolviendo el dinero y confesando lo que había hecho.

● ¿Podría haber evitado estar en esta situación? ¿Cómo?

Sí, si en vez de robar hubiese pedido el dinero prestado o lo hubiese conseguido trabajando.

9

Lee las situaciones y complétalas.

Alma está regando las plantas de su vecina. Estaba encargada de hacerlo cada dos días, pero lleva cuatro sin venir. Uno de los rosales está mustio, casi muerto. Alma sentirá alivio si...

Respuesta orientativa: Si el rosal se recupera o si le explica a su vecina lo que ha ocurrido.

Por primera vez, Luis estaba solo en casa. No estaba tranquilo. Creía oír ruidos extraños a cada momento. De pronto, oyó unos pasos por el rellano. Estaba seguro de que se dirigían a su casa. Luis se puso tenso y se escondió tras el sofá. Luis sintió un gran alivio cuando...

Respuesta orientativa: Cuando llegaron sus padres o cuando dejó de oír los pasos en el rellano y todo volvió a la calma.

10

Completa esta lista de formas de expresar alivio.

1. Suspirar, echar todo el aire por la boca.

2. Pasarse la mano por la frente como limpiando el sudor.

3. Decir: «¡Menos mal!!» o «¡Buf!».



Alivio

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.