

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Inseguridad

1

Mira detenidamente la ilustración de las páginas 40-41 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

● ¿Qué ves en la ilustración?

Se ve un árbol.

● ¿Qué es lo que resulta extraño?

Resulta extraño que el árbol echa las raíces hacia el exterior
y las hojas crecen hacia dentro de la tierra.

2

¿Por qué crees que el árbol de la ilustración (páginas 40-41 del EMOCIONARIO) crece así? Elige.

- Es egoísta y no quiere compartir su belleza.
 - No confía en lo que hay en el exterior y quiere protegerse.
 - Ha decidido crecer al revés para poder diferenciarse del resto.
- Justifica tu opinión.

En realidad, todas las respuestas son posibles, por lo que la
justificación dependerá de la visión aportada antes.

3 Lee el texto de la página 40 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- F** La inseguridad consiste en no confiar en nosotros mismos.
- C** Como consecuencia de la inseguridad, nos defendemos.
- F** Siempre que navegamos, nos sentimos inseguros.
- F** Los amigos siempre nos hacen sentir inseguridad.
- F** La inseguridad puede llevarte a actuar con timidez.

4 Completa con palabras de la familia de **confiar**.

confiar > confianza desconfianza confiable confiado

- Leo siempre confía en los demás, es muy confiado.
- En Leo siempre puedes confiar, es muy confiable.
- No tengas desconfianza hacia Leo, siempre cumple su palabra.
- Tengo confianza en mis padres, nunca me han defraudado.

5 Escribe **1, 2, 3, 4, 5** para ordenar lo que ha vivido Laura.

- 5** Laura ya no confía en Marcos y prefiere estar sola.
- 4** Poco a poco, Laura va dejando de confiar en Marcos.
- 1** Marcos le prometió a Laura que la ayudaría a estudiar Lengua.
- 2** Marcos se niega a ayudar a Laura a estudiar.
- 3** Laura le pide a Marcos que cumpla con su palabra.

6

Lee las oraciones y clasifica en la tabla las faltas de confianza que encuentres.

- Los vecinos de Pedro prometieron cuidar de sus plantas, pero no lo hicieron. Ahora Pedro encarga el cuidado de las plantas a su hermana.
- Marisa no cree que pueda aprender a montar en bicicleta.
- Como Juan cree que el cartero no le deja la correspondencia, se pasa el día poniendo reclamaciones en Correos.
- Luis piensa que no sabe cantar, aunque lo hace muy bien.

No confía en sí mismo	No confía en los demás
Marisa	Pedro
Luis	Juan

7

Lee la situación y anota los datos que te piden.

Belén y Wolfgang son muy amigos. Wolfgang le ha dicho muchas veces a Belén que siempre podrá contar con él. Sin embargo, en varias ocasiones, Belén le pidió ayuda a Wolfgang: para hacer los deberes, para armar un puzle... Y Wolfgang no la ayudó. Así que, ahora, Belén intenta hacerlo todo sola o bien llama a su padre para que la ayude.

- ¿Quién siente inseguridad? Belén.
- ¿En quién ha dejado de confiar? En Wolfgang.
- ¿Qué mecanismo de defensa ha adoptado? Ahora hace las cosas ella sola o le pide ayuda a su padre.

8 Lee la situación y responde las preguntas.

Ayer fuimos con mi tío Carlos a navegar. Mi tío tiene una lancha de motor. Fuimos de excursión y mi tío paró en una ensenada para que nos bañásemos. Luego, mi tío quiso arrancar la lancha, pero no pudo. ¡Algo iba mal! Yo me preocupé enseguida. No sabía qué hacer... Empecé a saltar dentro de la lancha, para llamar la atención... Pero solo conseguí que la lancha se balanceara peligrosamente. Mi tío, en cambio, no se alteró. Con los prismáticos, oteó los alrededores, lanzó una bengala y enseguida se acercó un barco a ayudarnos.

María

- ¿Quién siente inseguridad? ¿Cómo se comporta?

María. Empieza a saltar en la lancha para llamar la atención.

- ¿Quién no siente inseguridad? ¿Cómo se comporta?

El tío Carlos. No se altera. Empieza a mirar los alrededores con los prismáticos y luego lanza una bengala.

- ¿Qué podríamos decirle a María para que se calmara?

Tranquila, María, el tío Carlos sabe qué hacer. Esta situación tiene arreglo, ya o verás.

9 ¿Qué podrías decirle al árbol (páginas 40-41 del EMOCIONARIO) para darle confianza? Escribe.

Respuesta orientativa: ¡Ánimo! Nadie te va a hacer dueño ahí fuera. Estoy aquí para ayudarte y cuidarte...

10 Dibuja una flor que sienta **inseguridad** y luego una que no la sienta.

Flor insegura

Flor segura

Respuesta libre.

Respuesta libre.



Inseguridad

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.