

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



# Prudencia

## 1

Lee el texto sobre la **prudencia** de la página 46 de VALORES DE ORO y responde las preguntas.

- ¿A qué te lleva la prudencia?

A actuar de forma moderada.

- ¿Cómo consigue disfrutar una persona prudente?

Goza de los placeres, pero no se deja llevar por ellos.

## 2

Rodea la palabra que significa lo contrario.

moderado	→	prudente	<u>extremado</u>	discreto
virtud	→	cualidad	bondad	<u>defecto</u>
dosificar	→	repartir	<u>malgastar</u>	distribuir
disfrutar	→	<u>sufrir</u>	gozar	vencer

## 3

¿Qué es actuar **de manera moderada**? Marca todas las respuestas que consideres correctas.

- Actuar sin intentar conseguir lo mejor.
- Actuar sin forzarse demasiado.
- Actuar sin cometer excesos.
- Actuar sin disfrutar.
- Actuar sin ganas.

**4** Escribe **A** en un extremo, **B** en otro y sitúa el punto medio entre ambos.



**5** Lee los consejos sobre alimentación infantil y luego sitúa los comportamientos de los niños en una línea.

**Consejos de alimentación**

1. No comer más de 3 huevos a la semana y, como mínimo, 2.
2. Tomar como mínimo 4 raciones de fruta al día, y no más de 6.
3. Beber como mínimo 1 litro de agua al día, pero no más de 2.

- Juan come 15 piezas de fruta al día, toma 1 litro de agua al día y no come huevos.
- Luisa come 5 raciones de fruta al día, bebe 3 litros de agua al día y come 3 huevos por semana.

Juan

Luisa

agua



Juan

Luisa

huevos



Luisa

Juan

fruta



**6** Ahora responde las preguntas. **Respuestas orientativas.**

- ¿Quién es moderado al beber? ¿Por qué?

Juan, porque bebe lo aconsejado.

- ¿Quién come una cantidad moderada de fruta?

Luisa.

- ¿Y de huevos? ¿Por qué?

Luisa. Porque Juan no come nunca huevos.

**7** Reflexiona: ¿eres moderado? Completa la tabla. **Respuesta libre.**

Soy moderado en...	No soy moderado en...

**8** ¿Qué crees que tiene de bueno la **prudencia**? Lee estas situaciones y piensa cómo habría actuado alguien prudente.

- Sergio quería jugar a toda costa este domingo aunque le dolía el pie. En medio del partido, se hizo un esguince.

Habría esperado a estar recuperado del todo para jugar.

Ahora no estaría lesionado.

- María comió seis trozos de tarta y al final le dolía la tripa.

Habría comido uno o dos trozos y se habría detenido

al sentirse lleno.