



Satisfacción

1

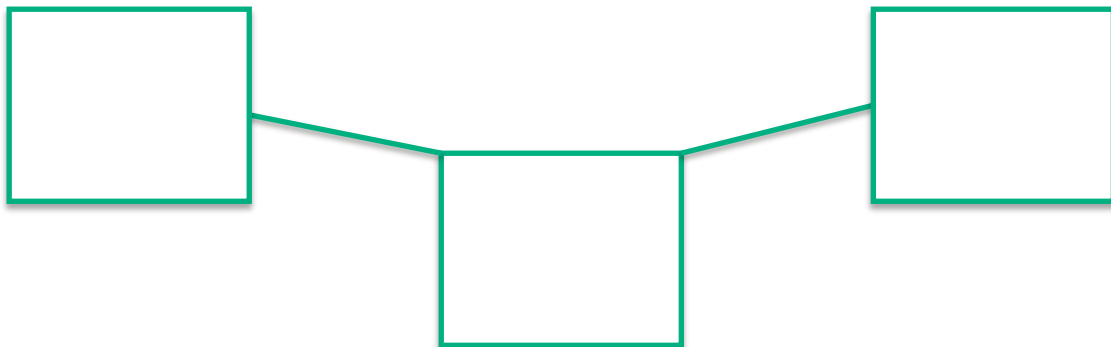
Observa la ilustración de las páginas 86-87 del EMOCIONARIO y responde las preguntas.

- ¿Qué está haciendo los conejitos de la ilustración?

- ¿Qué relación crees que hay entre ellos?

2

Haz un esquema con las personas más importantes de tu entorno.



3

Lee el texto sobre la **satisfacción** de la página 86 del EMOCIONARIO y escribe **C (cierto)** o **F (falso)**, según corresponda.

- Una necesidad cubierta nos deja satisfechos.
- Las necesidades solo pueden ser físicas.
- Si una tarea no culmina con un éxito, no se puede experimentar satisfacción.
- Ser capaz de satisfacer las necesidades genera confianza en uno mismo.
- Los grandes logros nos hacen sentirnos satisfechos.

● Ahora corrige las oraciones que son falsas.

4

¿Qué significa **saciar**? Escribe una definición. Te damos unas palabras para ayudarte.

colmar

satisfacer

sed

hambre

deseo

necesidad

5

Rodea los sinónimos de **saciado**.

harto

rodeado

satisfecho

colmado

descansado

6

Completa las oraciones con formas del verbo **satisfacer**.

- Yo siempre _____ mi necesidad de merendar con un buen bocadillo. ¿Cómo la _____ tú?
- Mañana, mi mamá _____ mi curiosidad y me contará cómo nacen los bebés.
- Hace muchos años, mi padre _____ una deuda que tenía con el abuelo.
- Los regalos que nos hicieron a mis hermanos y a mí por nuestros cumpleaños nos _____ mucho a todos.

7

Lee el modelo y completa.

Un hecho que genera satisfacción es un hecho satisfactorio.

- Una acción que tiene mérito es una acción _____.
- Un acto que genera una discriminación es un acto _____.
- Una actitud que genera contradicción es una actitud _____.
- Un entrenamiento que sirve para prepararse es un entrenamiento _____.
- Una prueba que te elimina de una competición es una prueba _____.

8 Imagina que te vas un día de invierno de excursión al parque. Haz una lista de las cosas que necesitas para sobrevivir.

● Ahora imagina que la excursión es en verano. ¿Qué cosas quitarías de la lista anterior? ¿Cuáles añadirías?

9 Marca las que son necesidades. Luego, rodea las que son necesidades físicas.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Calmar la sed. | <input type="checkbox"/> Ir a la playa. |
| <input type="checkbox"/> Calmar el hambre. | <input type="checkbox"/> Orinar. |
| <input type="checkbox"/> No pasar frío. | <input type="checkbox"/> Tener amigos. |
| <input type="checkbox"/> Tomar el sol. | <input type="checkbox"/> Usar ropa limpia. |
| <input type="checkbox"/> Pasarla bien en grupo. | <input type="checkbox"/> Dormir. |

10 Escribe cuáles son tus necesidades físicas básicas en un día normal e indica cómo las satisfaces.

- Ahora, reflexiona. ¿Crees que todo el mundo puede satisfacer esas necesidades con facilidad? Pon ejemplos.

11 Obsérvate bien a lo largo de un día y responde las preguntas.

- ¿Cuánto tiempo puedes aguantarte las ganas de ir al baño?
¿Qué ocurre si no puedes ir?

- ¿Qué ocurre cuando tienes mucha hambre? ¿En qué piensas?
