

# Orgullós de mi

## 1. Quines coses et fan sentir orgullós? Completa la taula.

Capacitats físiques	Capacitats intel·lectuals	Virtuts	Accions	Assoliments
<i>Flexibilitat</i>	<i>Memòria</i>	<i>Sociable</i>	<i>Medi ambient</i>	<i>Pescar</i>

## 2. Ara, a partir dels exemples de l'exercici 1, recull materials o objectes per elaborar un collage tridimensional que mostri el millor de tu: aquelles capacitats físiques i intel·lectuals, virtuts, accions i assoliments que et fan sentir orgullós.

- Tria dues fotografies teves en què creguis que es veuen representades les teves capacitats físiques.
- Troba dues fotos o dibuixa dos elements que simbolitzin les teves facultats intel·lectuals. Per exemple, si ets molt creatiu, pots dibuixar una bombeta. Si tens bona memòria, pots dibuixar un elefant...
- Busca dos materials que representin les teves virtuts. Per exemple, si ets una persona flexible, pot servir una goma elàstica. Si ets bo escoltant, pots posar un tros d'esponja...
- Associa una paraula clau i un color a cadascuna de les accions que has anotat i que et fan sentir orgullós. Per exemple, si protegeixes el medi ambient, pots posar la paraula naturalesa en color verd.
- Reuneix dos objectes que puguin simbolitzar els teus èxits. Per exemple, si has aconseguit fer un concert amb el teu grup de música, pots posar la pua d'una guitarra. Si has après a pescar aquest estiu, fes servir un ham...

	<b>Materials, objectes, elements, paraules, colors, etc.</b>
Capacitat física 1 .....	
Capacitat física 2 .....	
Capacitat intel·lectual 1 .....	
Capacitat intel·lectual 2 .....	
Virtut 1 .....	
Virtut 2 .....	
Acció 1 .....	
Acció 2 .....	
Assoliment 1 .....	
Assoliment 2 .....	

- Per acabar, busca una forma creativa d'explicar als teus companys tots els elements que has anat identificant. Pots buscar una caixa bonica (per exemple, una de fusta) o decorar una capsula vella de sabates i reunir-hi de forma artística els teus objectes, dibuixos, paraules i fotografies. També pots fer una presentació amb l'ordinador, una cartolina, etc.

**Competències emocionals treballades:**

Presença de consciència de com incideixen en el comportament les emocions. Assumir la responsabilitat en la presa de decisions i tenir comportaments segurs, saludables i ètics.

### 3. Llegeix el text següent i resol les activitats.

#### El dia de l'orgull gai

El 28 de juny de cada any se celebra arreu del món el Dia Internacional de l'Orgull LGTB (Lesbiana, Gai, Transsexual, Bisexual). La celebració es fa en forma de desfilades, manifestacions i reunions multitudinàries i festives i té com a objectiu promoure la tolerància cap a les diferents identitats i orientacions sexuals i reivindicar la igualtat de drets i de tracte per als gais, les lesbianes, els bisexuals i els transsexuals.



#### Per què el 28 de juny?

Es va triar aquesta data com a commemoració dels anomenats «disturbis de Stonewall», que van ser motivats per una batuda policial que va tenir lloc la matinada del 28 de juny del 1969 en un pub anomenat Stonewall Inn, a Greenwich Village, un barri de Nova York. L'objectiu d'aquesta batuda, com de moltes altres, era arrestar tots els homes que estiguessin vestits de dona. No obstant això, encara que les batudes solien acabar de manera ràpida i pacífica, en aquella ocasió va acabar congregant-se al voltant del pub una multitud i es va desencadenar el caos.

Se sol dir que els disturbis i les manifestacions espontànies que es van originar després d'aquesta batuda van ser la primera vegada en la història nord-americana en què la comunitat LGBT es va expressar contra un sistema que perseguia i criminalitzava l'homosexualitat. La idea subjacent a l'expressió «orgull gai» és que ningú hauria de sentir-se avergonyit de ser qui és, siguin quins siguin el seu sexe, la seva orientació o la seva identitat sexual.

- Busca la paraula «orgull» al diccionari i tria la definició que et sembli més adequada.
  - L'orgull és la manca de vergonya.
  - L'orgull és una valoració positiva d'alguna cosa o d'algú.
  - L'orgull és una exhibició pública d'una qualitat.
- Quina idea es pretén transmetre amb l'expressió «orgull gai»?

- Et sembla que l'expressió és una elecció encertada? Per què?

.....

.....

.....

- Per què creus que hi ha un moviment de l'«orgull gai» i no un de l'«orgull heterosexual»? Et donem algunes claus perquè preparis la teva resposta. Marca sí o no a la taula i després afegeix-hi altres preguntes que consideris rellevants per elaborar la teva reflexió.

	Ser gai	Ser heterosexual
Ha estat criminalitzat en alguna ocasió?		
S'ha considerat sempre una cosa normal?		
És una característica que hagi hagut de ser ocultada?		
Ha suposat una vergonya per a algunes persones en ocasions?		

.....

.....

.....

.....

- Fes una llista del que s'ha obtingut des que es va posar en marxa el moviment de l'orgull gai.

Per exemple:

Ha deixat d'estar penalitzada l'orientació sexual? En quins països?

.....

.....



Es poden casar persones del mateix sexe? En quins països? Des de quan?

.....

.....

Poden adoptar, les parelles del mateix sexe? En quins països? Des de quan?

.....

.....

- Busca informació sobre Alan Turing i completa la taula:

<b>Professió</b>	
<b>Gran èxit</b>	
<b>Orientació sexual</b>	
<b>Conseqüències de la seva orientació sexual en vida</b>	
<b>Fets rellevants que van tenir lloc relacionats amb ell després de la seva mort</b>	

**4. En grups, dissenyeu un moviment reivindicatiu basat en el concepte d'«orgull». Seguiu aquests passos:**

1. Busqueu alguna característica, actitud o comportament la normalitat o importància de la qual us sembli necessari reivindicar. Per exemple:

- *ser membre d'alguna cultura o algun país*
- *ser seguidor d'un equip*
- *tenir una determinada professió*
- *patir alguna malaltia*

2. Poseu un nom al vostre moviment que inclogui la paraula «orgull». Per exemple:

*Moviment de l'Orgull Infermer*

.....



3. Escriviu motius pels quals es pot estar orgullós de tenir aquesta característica, actitud, comportament...

Després, indiqueu també per què és necessari el moviment reivindicatiu. Per exemple:

*Els infermers realitzen una tasca de gran ajuda. No obstant això, la seva professió no gaudeix d'un gran prestigi i les condicions laborals són millorables.*

.....

.....

.....

4. Prepareu un pla d'accions per visibilitzar les persones que comparteixen aquest tret. Podeu inspirar-vos en el moviment de l'orgull gai: desfilades, concerts, pregons, conferències... Indiqueu quines persones hi participarien.

.....

.....

.....

5. Dissenyeu una bandera per al vostre moviment.

6. Finalment, feu una llista dels èxits que voldríeu aconseguir amb aquest moviment.

.....

.....

.....

**Competències emocionals treballades:**

Capacitat per avaluar críticament els missatges socials, culturals i dels mitjans de comunicació.  
Capacitat de prevenir i solucionar conflictes interpersonals.