

Nota: Las respuestas tienen carácter orientativo.



Remordimiento

1 De cada par de palabras elige la que asocies con **remordimiento**.

malestar / bienestar

sosiego / intranquilidad

● Ahora indica por qué se genera el remordimiento.

- El remordimiento aparece cuando nos damos cuenta de que no hemos aprovechado una oportunidad.
- El remordimiento aparece cuando nos damos cuenta de que hemos hecho algo malo.

2 Indica cuál de estas dos personas puede sentir **remordimiento** y explica por qué.

Ana

Luis

Me he levantado demasiado tarde. Ayer le prometí a mi hijo que lo llevaría al parque esta mañana, para que pudiera ver cómo se lavan los cisnes. Pero ahora ya no nos va a dar tiempo...

Hoy me he levantado muy tarde. Necesitaba descansar. La verdad es que aún tengo los deberes sin hacer, pero como hoy es sábado... tengo toda la tarde.

Quien puede sentir remordimiento es Luis porque una acción que no es buena: no cumplir la promesa que le había hecha a su hijo.

3

Busca en el texto de la página 34 del EMOCIONARIO palabras que tengan estos significados.

● Plan o técnica para conseguir un objetivo. →

estrategia

● Que produce el efecto buscado. →

efectivo

● Encontrar el modo de solucionar un problema. →

ingeniárselas

● Sensación de disgusto o incomodidad. →

incomodidad

4

Busca en el texto de la página 34 del EMOCIONARIO una oración que hable de la **obsesión** y cópiala.

No puedes dejar de pensar en eso malo que hiciste.

5

Marca los elementos que conforman el **remordimiento**.

mala acción

arrepentimiento

malestar

pérdida de oportunidad

robo

negación

● Ahora escribe qué elementos conforman el **arrepentimiento**.

Malestar.

6 En el texto de la página 34 del EMOCIONARIO se habla de un malestar que **remuerde**, es decir que muerde repetidamente. Subraya los verbos en los que **re-** significa **repetición**.

repensarreconstruirrepoblarrebrotar

reír

remolonear

retozar

revestir

rebosar

rebotar

recluir

recocer

7 Marca las situaciones en las que alguien ha adoptado una estrategia efectiva.

- Juan ha decidido estudiar todos los días un poco para aprobar. Finalmente, sacó todas las materias.
- Luisa guardó la harina en un bote y la observaba todos los días para evitar una plaga, pero se le llenó de bichitos.
- Leire ha escrito las palabras que se tiene que aprender en inglés y las ha puesto en la nevera. ¡Se las sabe todas!
- Gonzalo le ha copiado su estrategia a Leire, pero no consigue memorizar ninguna palabra...

8 Según el texto de la página 34 del EMOCIONARIO, cuando sientes **remordimiento**, no puedes dejar de pensar en algo malo que hiciste. ¿Te has sentido alguna vez así? ¿Qué habías hecho?

Respuesta libre.

9

Escribe una nota pidiendo perdón por algo malo que hayas hecho. Luego entrégasela a la persona a la que quieres pedir perdón.

Respuesta libre.

10

Ahora reflexiona y responde las preguntas.

● ¿Cómo te sentías antes de pedir perdón?

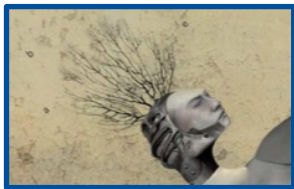
Respuesta libre.

● ¿Cómo te sientes ahora?

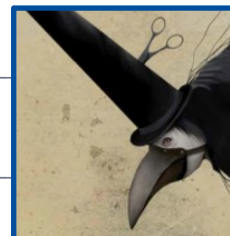
Respuesta libre.

11

Ponles nombre a los personajes de la ilustración de las páginas 34-35 del EMOCIONARIO y escribe una breve historia con ellos como protagonistas. Añade un dibujo propio.



Respuesta libre.



Handwriting lines for the free response section.



Remordimiento

OBSERVACIONES

Las fichas de actividades del EMOCIONARIO forman parte del itinerario *Di lo que sientes*. Para obtener más información sobre el itinerario y acceder a más fichas y a otros materiales adicionales, por favor, entra en www.palabrasaladas.com/di_lo_que_sientes/di_lo_que_sientes.html.