

Di lo que sientes



Propuesta de lectura

Comprender las emociones

(De 8 a 10 años)

COMPRENDER LAS EMOCIONES

¿Qué queremos conseguir?

- Hacer una lectura comprensiva y autónoma de los textos.
- Emplear las palabras adecuadas para hacer referencia a las emociones.
- Desarrollar recursos para enfrentarse a conflictos emocionales.

¿Cuándo y cómo leemos?

Los niños ya pueden concentrarse durante más tiempo, por lo que serán capaces de leer autónomamente los textos. No obstante, para ayudar a su correcta comprensión, se aconseja acudir a las fichas de actividades.

Para responder a la mayor necesidad de autonomía de los niños, y en previsión de las alteraciones que puedan darse en la familia de resultas de dicha necesidad (alteraciones que no tienen por qué tener siempre carácter negativo), proponemos acudir al EMOCIONARIO de manera puntual para profundizar en alguna emoción. Las fichas de actividades pueden contribuir al sosiego interior y hacer reposar lo experimentado.

¿Qué material adicional podemos emplear?

En este caso, se puede apuntalar la lectura de las distintas emociones con las FICHAS DE ACTIVIDADES que están disponibles de manera gratuita en la página web de Palabras Aladas. Estas fichas están concebidas para ayudar a la comprensión de los textos, por lo que son muy útiles en esta edad.