

Propuesta de lectura

Así soy yo

(de 6 a 9 años)



Cómo alcanzar tus sueños

ASÍ SOY YO

¿Qué queremos conseguir?

- Identificar los gustos, las fortalezas y habilidades propios de cada uno.
- Identificar el camino que dista entre una persona y su sueño.
- Realizar tareas y actividades para comprender mejor nuestros gustos y para conocer mejor nuestras habilidades.
- Experimentar satisfacción por alcanzar logros.
- Estimular el emprendimiento de tareas y actividades nuevas.

¿Cuándo leemos?

Antes de abordar esta propuesta, conviene que los lectores completen una ficha indicando cómo creen que son (véase Anexo I) y cuántos pasos necesitarían dar para alcanzar su sueño. A medida que se lee se irá corrigiendo lo escrito para adecuarlo a lo que se vaya aprendiendo.

¿Cómo leemos?

Esta propuesta de lectura, al igual que la anterior, se centra en dos capítulos del libro **CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS**; en este caso el segundo y el tercero: «¿Cómo eres?» y «¿Cuán lejos está tu sueño?».

Se sugiere combinar la lectura de las reflexiones que encabezan cada página con la realización de las actividades del final de página.

1. Comienza leyendo la reflexión inicial de cada página del capítulo «¿Cómo eres?». Tras su lectura, se puede comentar lo expuesto haciendo diversas preguntas (véase Anexo II).
2. La lectura de cada página se complementa con la actividad que aparece al final. Leed juntos la pregunta y hablad sobre las posibles respuestas.
3. A continuación, podéis utilizar el **Cuaderno de sueños** (capítulos 2 y 3) para hacer la actividad.
4. Comenzad con la lectura de la siguiente página. Una vez que hayáis terminado el capítulo segundo, podéis continuar con el capítulo tercero.

5. No olvidéis revisar la hoja completada al inicio después de la lectura y realización de cada actividad, para ir incorporando a ella las cosas nuevas que se vayan aprendiendo.

¿Qué material adicional podemos emplear?

- Para ayudar a realizar las tareas que se presentan al final de la página, se puede emplear el **Cuaderno de sueños**, que está disponible en la página web (www.palabrasaladas.com).
- Llegados a las páginas 30 y 34, cuando se pregunte por las cualidades necesarias para alcanzar un sueño, se puede emplear el índice del libro VALORES DE MUCHOS COLORES como orientación.
- Ficha para describirse uno mismo (véase Anexo I).
- Preguntas adicionales que orientan la propuesta: véase Anexo II.

Anexo I. Ficha para describirse a uno mismo

	Así soy yo
¿Cómo me llamo?	
¿Cuántos años tengo?	
¿Cómo es mi familia?	
¿Cómo soy físicamente?	
¿Qué me gusta?	
¿Qué me desagrada?	
¿Qué me asusta?	
¿Qué cualidades tengo?	
¿Qué me cuesta hacer?	

Anexo II. Preguntas para el desarrollo

¿CÓMO ERES?**SÍ, PERO NO**

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 26

- ¿Conoces lo que más desagrada a los miembros de tu familia?
¿Qué es?
- ¿Qué cosas te impide hacer aquello que te desagrada?

TAL PARA CUAL

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 28

- ¿Qué deseos y cualidades tienes tú?
- ¿Y tu compañero de pupitre? ¿Qué deseos y cualidades tiene?

MADERA PARA SOÑAR

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 30

- ¿Tienes madera para soñar? ¿Por qué?
- ¿Crees que es fácil tener madera para soñar? ¿Conoces personas que no luchan por alcanzar sus sueños? ¿Quiénes son?

DÍFICIL, PERO NO IMPOSIBLE

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 32

- ¿De qué formas podrías llegar a la luna?
- ¿Sueles pensar que algo es imposible? ¿Por qué? ¿Crees que si lo piensas bien encontrarías una manera de hacer que las cosas sean posibles?

UN SUEÑO ES UN TRAMPOLÍN

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 34

- ¿Qué necesitará un elefante para cruzar? ¿Y un gusano?
- ¿Y tú? ¿Qué tendrías que hacer para cruzar sin mojarte?

UN, DOS, TRES; DESAPARECE DE UNA VEZ

CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 36

- ¿Qué cosas practicas a menudo?
- ¿Qué pasaría si no te dejaran practicar el caminar?

¿CUÁN LEJOS ESTÁ TU SUEÑO?

¿CUÁNTO FALTA?... ¿CUÁNTO FALTA?... CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 40

- ¿Vas a participar en algún evento próximamente? ¿En cuál? ¿Qué tienes que practicar?
- ¿Qué cosas de las que haces te gustaría practicar más?

MISIÓN: SEGUIR SOÑANDO CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 42

- ¿Qué harías si tuvieras como misión del domingo preparar el desayuno para mamá?
- ¿Qué cosas haces cada vez mejor? ¿Notas que esas cosas te ayudan a hacer mejor otras? ¿Cuáles?

VEO VEO CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 44

- ¿A quién sueles pedir ayuda? ¿Te ayuda esa persona con agrado?
- ¿A qué otras personas de tu alrededor podrías pedirles ayuda?

NO ESTAMOS SOLOS CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 46

- ¿A quién podrías pedir ayuda para mejorar tu inglés? ¿Y para intentar construir un barquito de madera?
- ¿A qué podrías tú ayudar a un niño dos años más joven que tú?

EL SABOR DE LOS OBSTÁCULOS CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 48

- ¿Qué obstáculos encontrarías si solo pudieras utilizar una mano para vestirme?
- ¿Cómo los superarías?

MIL MANERAS DE NO PISAR UN CHARCO CÓMO ALCANZAR TUS SUEÑOS, pág. 50

- ¿Qué obstáculos o barreras has conseguido superar últimamente?
- En algún caso, ¿habías creído que no serías capaz de superarlo? ¿Cómo te sentiste cuando lo lograste?