



# Buen humor

**1** Rodea la oración que mejor describa la escena de la ilustración de las páginas 28-29 de AMAR.

- El ambiente es tenso. El pulpo trata de relajarlo tocando.
- El ambiente es relajado y alegre.

**2** ¿Te parece que los personajes están de **buen humor**? Escribe en qué se nota.

---



---

**3** Dibújate a ti mismo de buen humor y de mal humor. Rodea el dibujo que te guste más.

Buen humor	Mal humor

**4** ¿Qué personas de tu entorno consiguen ponerte de **buen humor**?  
¿Cómo lo hacen?

---



---

**5** Marca las afirmaciones que te parezcan verdaderas sobre el texto de la página 28 de AMAR.

- Todas las personas estamos siempre de buen humor.
- El buen humor se puede despertar.
- El buen humor no pasa de una persona a otra.
- En ocasiones, el buen humor no produce ningún efecto.
- El buen humor se origina cuando nos sentimos bien.

**6** Lee la definición de **inmune** y marca la oración que significa lo mismo que esta procedente del texto:

**Incluso las personas que nos aman pueden ser inmunes a nuestro buen humor.**

**inmune.**

1. Que no puede ser herido.
2. Que no puede ser afectado por lo que se hace o dice respecto a él.

- Incluso puede que nuestro buen humor no afecte a las personas que nos aman.
- Incluso las personas que nos aman pueden sentirse heridas por nuestro buen humor.

**7** Subraya los nombres de las personas que muestran un **cambio de actitud**:

- Susana y Marcos se pelean porque quieren jugar con el mismo coche. Susana deja el coche, sonrío y cambia de juego.
- A Lucas hay que recordarle que haga todos los días su cama. Un día, decide ponerse una nota para recordárselo a sí mismo.
- Juan se enfada con su padre todos los días porque se va muy temprano a trabajar.

**8** Busca la palabra **prolongar** en el diccionario y marca las oraciones en que está bien utilizada.

- Tomás se prolongó en la cama antes de dormir.
- Esta noche, la merienda se ha prolongado porque hemos hecho un zumo especial, y eso lleva su tiempo.
- El alcalde quiere prolongar la avenida principal unos metros más.
- Mi hermano y yo empezamos una charla ayer que al final se prolongó hasta la hora de la cena.
- Mi perro se prolongó en señal de alegría.

**9** ¿Qué significa tener **buena disposición**? Rodea la oración que te parezca más correcta.

**Buen estado de ánimo para hacer algo.**

**Buenas habilidades para hacer algo.**

**Buena condición física para hacer algo.**

**10** Explica con tus palabras qué quiere decir **contagioso**.

---



---

● Ahora, marca qué elementos de la lista se pueden contagiar:

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> el buen humor        | <input type="checkbox"/> la estatura       |
| <input type="checkbox"/> el color de los ojos | <input type="checkbox"/> la gripe          |
| <input type="checkbox"/> el nombre de pila    | <input type="checkbox"/> las ganas de reír |
| <input type="checkbox"/> el sarampión         | <input type="checkbox"/> los bostezos      |



Lee y subraya según el código:

Se contagia del buen humor → **rojo**

Es inmune al buen humor → **azul**

Ayer Serena llegó de muy buen humor al colegio. «¡Voy a tener un hermanito! Va a ser más pequeño que yo y le voy a cantar esta canción: 'Hermanito, hermanito, ven a jugar al escondite, hermanito, hermanito, vaya, ¿dónde te metiste?'». Los maestros rieron y doña Rita incluso inventó nuevas estrofas con una sonrisa en la cara. En cambio, Lázaro, un amigo de Serena, permaneció enfurruñado todo el día.



2 Escribe dos maneras de despertar el **buen humor** de cada una de estas personas.

**1. Tu madre:**

---



---

**2. Tu amigo o amiga \_\_\_\_\_:**

---



---

**3. Tu abuelo o abuela \_\_\_\_\_:**

---



---

**3** Lee el conjuro para atraer el **buen humor**. Añade tu propia estrofa:

Buen humor, ven a mí, hazme sonreír.  
Aunque hoy tenga muchas tareas  
y no pueda ver a la abuela,  
aunque haya de comer pescado,  
y mi jersey favorito aún no haya secado.  
Buen humor, ponme a cantar,  
recuérdame esta fórmula  
si me empiezo a enfurruñar.

Buen humor, ven a mí, hazme sonreír.

Aunque \_\_\_\_\_

y \_\_\_\_\_,

aunque \_\_\_\_\_

y \_\_\_\_\_,

**4** Haz una breve lista de cosas que te ponen de **buen humor**. Tenla presente cuanto te pongas de mal humor:

---

---

---

---

---

---

---