



# Afán de mejora

**1** Describe la ilustración de las páginas 66-67 de AMAR.

---



---

**2** Indica tres formas de hacer que el ejercicio que está practicando el personaje sea más fácil.

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_

**3** Piensa en cómo eres tú y completa la tabla.

lo hago bien	Puedo mejorar

**4** Ahora explica qué crees que necesitas hacer para mejorar en esas cosas.

---



---

**5** Lee el texto de la página 66 de AMAR. A continuación, indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

- El afán de mejora es algo que debemos aprender, no lo tenemos por naturaleza.
  - A veces, el afán de mejora no está activo en nosotros.
  - Gracias a las personas que nos aman podemos despertar nuestro afán de mejora.
  - Cultivar nuestro afán de mejora no tiene consecuencias más allá de nuestro propio ser.
- Ahora, corrige las oraciones falsas.
- 
- 

**6** ¿Qué quiere decir que **el afán de mejora está adormecido**? Rodea.

**Que solo actúa cuando nosotros estamos durmiendo.**

**Que sus efectos están disminuidos o casi no aparecen.**

**Que causa un gran cansancio.**

- Ahora, subraya las palabras que tienen el mismo significado que **adormecido**.

**entumecido    sosegado    aletargado    silencioso**

- ¿Qué otro significado tiene la palabra **adormecido**? Escribe una oración ejemplificándolo.
- 
-

**7** Completa las oraciones con palabras de la familia de **mejora**.

**mejorar**

**mejorable**

**desmejorado**

**mejoría**

- Este paciente ha experimentado una notable \_\_\_\_\_: ya puede caminar solo y sin ayudas.
- Para sacar un 10 en Matemáticas todavía necesitas \_\_\_\_\_ un poco.
- He visto a Saúl bastante \_\_\_\_\_: estaba pálido y muy delgado.
- Tu trabajo es bueno, pero también es \_\_\_\_\_: has olvidado incluir algunos aspectos importantes.

**8** Lee el significado de la palabra **respaldar** y reescribe la siguiente oración con tus palabras:

**respaldar.**

**1. Apoyar, proteger, garantizar.**

*Deseamos respaldar nuestra buena imagen con nuestros actos.*

---



---

**9** Busca en el texto palabras que sean sinónimas de estas.

- **disminuir** → \_\_\_\_\_
- **arrojar** → \_\_\_\_\_
- **agradar** → \_\_\_\_\_

**10** Escribe tres maneras en que podrías evitar que se te olvidara doblar el pijama por las mañanas.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

**11** Lee la definición de **afán** y marca la oración que te parezca verdadera al respecto.

**afán.**

1. Esfuerzo o gran empeño.

2. Deseo intenso o aspiración.

Un deseo y un afán son lo mismo.

El afán es más potente que el deseo.

**12** ¿Cómo ayuda la mirada de las personas que nos aman a despertar nuestro afán de mejora? Rodea.

**Ayuda porque nos sentimos vigilados y por eso intentamos hacer las cosas mejor.**

**Ayuda porque queremos corresponder a la visión positiva que tienen de nosotros.**

**Ayuda porque esas personas nos alientan a mejorar.**

**13** Explica qué consecuencias tiene nuestro afán de mejora en las personas cercanas a nosotros.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**4** ¿Quiénes tienen deseo de superación? Subraya sus nombres.

- A **Sebastián** se le dan muy bien las matemáticas y también el baloncesto. Quiere mejorar sus tiros libres.
- **Francisco** ha sacado un nueve en Lengua y está muy contento. Le parece que es una nota inmejorable.
- **Susana** ha sacado un nueve en Matemáticas y está pensando cómo hacer para sacar un diez la próxima vez.

**5** Ahora, responde estas preguntas sobre la actividad anterior.

- ¿En qué tiene afán de mejora Sebastián?  
\_\_\_\_\_
- ¿Qué puede hacer Sebastián para mejorar sus tiros libres?  
\_\_\_\_\_
- ¿Y Susana para mejorar su nota de Matemáticas?  
\_\_\_\_\_

**6** Escribe dos cosas en las que quieras mejorar este mes. Pasado un mes, comprueba si lo has logrado.

Quiero mejorar en...	¿lo he conseguido?
<b>1.</b>	<b>1.</b>
<b>2.</b>	<b>2.</b>
<b>fecha:</b> __/__/____	<b>fecha:</b> __/__/____