



# Apoyo

Indica si las siguientes afirmaciones sobre la ilustración de las páginas 68-69 de AMAR te parecen verdaderas (V) o falsas (F).

- Una cría de guacamayo está a punto de aprender a volar.
- Una cría de guacamayo va a tener que aprender a volar sola.
- Un padre guacamayo muestra su apoyo a su cría.

**2** Haz una lista con los nombres de las personas que más te apoyan. Explica en qué te apoyan.

1. \_\_\_\_\_ . Me apoya en \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ .

2. \_\_\_\_\_ . Me apoya en \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ .

3. \_\_\_\_\_ . Me apoya en \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ .

**3** ¿Qué significa para ti que te apoyen? Marca.

- Que te den ánimos cuando estás cansado o triste.
- Que te escuchen.
- Que te digan lo que tienes que hacer.
- Que te regañen cuando haces algo mal.

**4** Lee el texto de la página 68 de AMAR y luego completa con palabras del texto.

Cuando alguien te apoya, encuentras en la otra persona...

- alivio para la pena o el dolor → \_\_\_\_\_
- capacidad para realizar un esfuerzo → \_\_\_\_\_
- inspiración, estímulo y apoyo → \_\_\_\_\_

**5** Lee la definición de **revitalizar** y luego explica qué crees que es un **revitalizante**.

**revitalizar.**

1. Dar más fuerza o más vitalidad a algo.

---



---

**6** En el texto aparece un ejemplo de apoyo ante la tristeza. Reléelo y luego escribe tú un ejemplo de apoyo ante el miedo a volar.

---



---

**7** Busca la definición de **afrontar** y luego marca qué significa **afrontar las dificultades**.

- Negarse a luchar contra una dificultad.
- Plantar cara o hacer frente a una situación difícil.

8 Lee la definición de **apoyabrazos** y luego dibuja una silla que los tenga.

**apoyabrazos.**

1. Pieza que sirve para reposar o apoyar en ella el brazo.



● Ahora, invéntate tú definiciones para las siguientes palabras formadas con apoyar.

**apoyaalmas** → \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**apoyacorazones** → \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**apoyapenas** → \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

9 ¿Qué significa la palabra **desahogarse**? Lee las acepciones y luego subraya el nombre de la persona que se está desahogando.

**desahogarse.**

1. Expresar un sentimiento para encontrar alivio.

2. Aliviarse del peso de algún sentimiento contenido.

Marcos y Sara se han peleado esta mañana. Sara no se acuerda en ningún momento del conflicto. Marcos, en cambio, lo recuerda varias veces durante la mañana y siente pena. Por eso, al final de la mañana no puede evitarlo y llora.

# 10

Escribe maneras de mostrar apoyo en las siguientes situaciones.

## Situación 1

Un amigo tuyo acude a ti al terminar la escuela. Te cuenta que ha hecho trampas en el examen de Matemáticas y que se siente muy mal por ello.

---

---

---

## Situación 2

Tu padre ha estado muy ocupado: la compra, la plancha, jugar con tu hermano pequeño, la cena... Ahora mismo está tumbado en el sofá, agotado.

---

---

---

## Situación 3

Tu hermana pequeña está intentando unir las piezas de un puzle, pero no es capaz. Al cuarto intento, se desespera y grita.

---

---

---

**11** Escribe algunas formas en las que tus seres queridos te muestran **apoyo**.

---

---

---

**12** Lee esta breve canción sobre el **apoyo** y apórtale una melodía.

Me apoyaré en ti,  
no lo dejaré de intentar.  
siento la energía fluir dentro de mí.  
Hoy no me voy a rendir  
porque sé que quieres verme volar.  
Alas, alas, tu apoyo me dará alas.



**13** Observa atentamente la ilustración de las páginas 68-69 y escribe un posible diálogo entre el guacamayo y su cría.

---

---

---

---

---

---

