



Voluntad

1 ¿Qué características crees que necesita el caracol de las páginas 24-25 de AMAR para alcanzar la cima? Subraya. **Respuesta libre.**

fuerza física **buen humor** **imaginación** **diligencia**
voluntad **sencillez** **simpatía** **amabilidad**

2 Imagina tres dificultades u obstáculos que el caracol puede encontrar en su camino y luego explica cómo puede vencerlos. **Respuesta libre.**

1

2

3

3 Pregunta a tus seres queridos por situaciones de su vida y de la tuya en las que sea necesaria la **voluntad**. Anótalas.

Respuesta libre.

4 Escribe una frase con la que darte ánimos ante situaciones difíciles.

Respuesta libre.

5 Indica si las siguientes afirmaciones sobre el texto de la página 24 de AMAR son verdaderas **(V)** o falsas **(F)**.

F La voluntad es la fuerza física de cada persona y también se llama resistencia.

V La voluntad nos ayuda a hacer frente a los contratiempos.

V Para hacer realidad un gran deseo, hace falta mucha voluntad.

F La voluntad siempre aumenta con la edad.

F La voluntad impide hacer frente a los compromisos.

● Ahora corrige las oraciones falsas.

La voluntad es una fuerza interior.

La voluntad disminuye o aumenta según la entrenes.

La voluntad ayuda a hacer frente a los compromisos.

6 Indica cómo podrías conseguir lo siguiente. **Respuesta libre.**

Acariciar a un osito panda →

Proteger a todos los osos pandas del planeta →

● ¿Para cuál de estos objetivos crees que hace falta más voluntad? ¿Por qué? **Respuesta libre.**

- 7** Lee la definición de **adversidad**. Luego, marca las situaciones en las que aparecen **adversidades**.

adversidad.

1. Situación contraria o desfavorable.

- María se encontró con una tormenta de nieve terrible cuando iba tranquilamente de excursión.**
- Juan y Lucas se encontraron con sus amigos Sara y Ricardo por sorpresa en la playa.
- Cuando estaba nadando en la playa, de pronto un remolino de agua me atrajo hacia el fondo y casi me ahogo.**

- 8** Completa las oraciones con palabras de la familia de **voluntad**.

voluntario voluntarioso involuntario voluntariado

- Un tic es un movimiento **involuntario** de algún músculo. ¡Es algo incontrolable!
- Mi primo Jacobo es muy **voluntarioso**. Siempre se esfuerza para cumplir lo que le encargamos.
- La participación en el campamento de verano es **voluntaria**. No es obligatorio ir.
- El **voluntariado** es un conjunto de personas que se ofrece para realizar alguna actividad.

- 9** La palabra **resistencia** procede del verbo **resistir**. Forma sustantivos terminados en **-encia**, a partir de los siguientes verbos:

- ascender → **ascendencia**
- diferir → **diferencia**
- descender → **descendencia**
- tender → **tendencia**
- coincidir → **coincidencia**
- vivir → **vivencia**

10 El amor es un buen **estímulo** para ejercitar la voluntad. Marca la definición correcta de **estímulo**:

- Aquello que nos mueve a hacer algo.**
- Deseo de hacer algo.
- Objetivo que buscamos cumplir.

● Ahora, pon cuatro ejemplos en los que el amor pueda ser un estímulo para el caracol a la hora de subir la montaña.

Respuesta libre.

Modelo: Quiere visitar a una persona querida que vive al otro lado de la montaña.

11 Una manera efectiva de mantener viva la voluntad es que te den ánimos o dártelos tú mismo. Escribe frases para animar al caracol en su subida. **Respuesta libre.**

Three dashed-line boxes for writing answers, each with a small arrow pointing to the right.

12 Escribe tus tres mayores deseos. **Respuesta libre.**

1.

2.

3.

● ¿Tienes fuerza de voluntad para hacerlos realidad?

● ¿Por qué lo dices?

13 Detecta tres situaciones que vivas habitualmente para las que necesites fuerza de voluntad. Lee la lista a ver si hay alguna. Si no, escríbelas tú. **Respuesta libre.**

hacer la cama vestirme

cepillarme los dientes

hacer los deberes ordenar mi cuarto

● Ahora, escribe algunas frases que te puedas decir antes de esas situaciones para afrontarlas con el mejor ánimo posible.