



# Optimismo

1 Observa la ilustración de las páginas 32-33 de AMAR. ¿Qué crees que pensó el conejito antes de salir de paseo? Rodea. **Respuesta libre.**

- ¡Qué día más triste y gris! La verdad es que no me apetece nada salir a pasear, pero debo ir a casa del abuelo.
- ¡Qué día más triste y gris! ¡Es perfecto para sacar de paseo a mi globo soleado! Así destacará más.
- ¡Qué día más triste y gris! No me queda otro remedio que sacar de paso a mi globo soleado. Qué pereza...

2 Marca las dos situaciones que menos agradables te parezcan. **Respuesta libre.**

- Una tarde de invierno lluviosa, fría y con mucho viento.
- Un centro comercial abarrotado de gente.
- Una visita al médico.
- Una tarde de domingo con muchas tareas por hacer.

3 Ahora anota un aspecto favorable de cada una de esas situaciones. Si no se te ocurre nada, pregúntale a alguien cercano. **Respuesta libre.**

**Por ejemplo:** Hace frío y llueve..., ¡tarde de sofá y manta!

4 ¿Cómo es una persona **optimista**? Subraya.

- Una persona que siempre está alegre.
- Una persona que siempre ve el lado positivo.
- Una persona a la que le gusta todo lo que hace.

**5** Indica si las siguientes afirmaciones sobre el texto de la página 32 de AMAR te parecen verdaderas (V) o falsas (F).

**V** Una persona optimista se centra en los aspectos favorables.

**F** El optimista ve un punto favorable siempre y cuando lo haya.

**V** Una persona optimista te puede ayudar a ver el aspecto positivo de una situación.

**F** El optimismo no se contagia.

● Ahora corrige las oraciones falsas.

**Un optimista siempre encuentra un aspecto favorable, incluso ante un contratiempo. // El optimismo se contagia.**

**6** Lee la definición de **contratiempo** y subraya cuáles se encuentra Mario en su jornada.

**contratiempo.**

**1. Imprevisto que impide o dificulta la realización de algo.**

Mario salió esta mañana de casa con prisa, ¡el despertador no había sonado a tiempo! Además, el ascensor tampoco funcionaba y tuvo que bajar los ocho pisos a la carrera. Llevaba unos papeles muy importantes para la oficina. Como llovía, casi se vuelve loco para evitar que se mojaran... Cuando por fin se sentó en su puesto de trabajo, suspiró y pensó: «¡Bueno, seguro que lo peor ya ha pasado!».

● ¿Te parece que Mario es optimista? ¿Por qué?

**Respuesta libre.**



**10** Subraya la palabra que significa lo contrario de **optimismo** y escribe el adjetivo que describe a las personas que lo son.

**leninismo**

**posibilismo**

**prosismo**

**pesimismo**

**pesimista**

**11** Indica qué punto favorable hay en cada situación y quién es la persona que lo ve.

María y Jaime tienen una reserva en un restaurante para comer. Sin embargo, cuando llegan les dicen que todas las mesas están ocupadas y que tendrán que esperar media hora, que a esa hora dejan libre una mesa veinte personas y habrá sitio para ellos. María piensa: «¡Qué horror, media hora de espera!». Jaime dice: «¡Bueno! Casi mejor, luego tendremos mucho más espacio y esto estará más tranquilo».

**Punto favorable** → **El restaurante estará más tranquilo y habrá más espacio.**

**lo ve** → **Jaime.**

**12** ¿Te consideras optimista? ¿Por qué? Pon como ejemplo alguna situación que hayas vivido. **Respuesta libre.**

**3** Elabora dos minicollages. Con el primero debes intentar transmitir la idea de optimismo y con el otro la de pesimismo. Reflexiona bien sobre qué objetos o materiales vas a usar y sobre los colores que emplearás. **Respuesta libre.**

optimismo

pesimismo