



Paciencia

1 Observa la ilustración de las páginas 64-65 de AMAR y responde a estas preguntas.

● ¿Qué está haciendo la tortuga?

Regar una planta.

● ¿Crees que ha necesitado regar durante mucho tiempo para tener ese jardín?

Respuesta libre.

2 Subraya la cualidad que crees que más ha necesitado la tortuga para tener un jardín así.

atrevimiento **paciencia** **inteligencia** **sencillez**

3 ¿Para cuáles de estas actividades crees que es necesario tener **paciencia**? Marca. **Respuesta libre.**

- Tejer una bufanda muy larga.
- Coser un botón.
- Hacer un puzle de dos piezas.
- Hacer un puzle de mil piezas.
- Escribir un libro.

● Ahora, añade tú alguna otra actividad para la que se necesite **paciencia**.

4 Lee el texto de la página 64 de AMAR y elige en cada caso la respuesta correcta.

- Una persona paciente...
 - a) **... se toma las cosas con tranquilidad.**
 - b) ... se toma las cosas con gran dramatismo.
- La paciencia provoca que...
 - a) ... deseemos que las situaciones agobiantes terminen cuanto antes.
 - b) **... no nos alteremos en ciertas situaciones.**
- Gracias a la paciencia...
 - a) ... el tiempo parece pasar más lento.
 - b) **... el tiempo deja de importar.**
- Cuando somos pacientes...
 - a) **... estamos practicando el afán de mejora.**
 - b) ... dejamos de lado el afán de mejora.

5 ¿Cómo cambia nuestra percepción del tiempo el deseo de que algo ocurra ya?

- Hace que el tiempo parezca pasar cada vez más rápido.
- Hace que el tiempo parezca pasar cada vez más lento.**

6 Subraya las palabras que tengan un significado cercano a **calma**.

tranquilidad

enojo

paz

embalse

quietud

espectro

sosiego

balsa

sueño

suavidad

bonanza

7 Busca en la sopa de letras los términos del texto (página 64 de AMAR) que se correspondan con estas definiciones.

R	E	S	P	O	N	S	B	A
A	G	U	A	R	D	A	R	L
T	P	U	S	E	C	U	I	T
I	E	I	R	D	A	L	L	E
C	R	E	Q	U	E	R	I	R
R	C	O	R	C	N	A	D	A
E	N	G	A	I	E	R	A	R
J	O	Q	N	R	B	U	D	S
E	I	C	A	Ñ	O	S	N	E

1. Esperar a que suceda algo.
2. Precisar, necesitar.
3. Practicar.
4. Perturbarse, trastornarse.
5. Disminuir en tamaño, cantidad o intensidad.

8 Escribe las palabras correspondientes a estas definiciones. Todas pertenecen a la familia de **paciencia**.

- Se dice de la persona que desea o espera con intranquilidad, con desasosiego → **impaciente**
- Que tiene paciencia → **paciente**
- Perder la paciencia → **impacientarse**

9 ¿Qué significa **desesperarse**? Subraya.

enfadarse **perder las ganas de hacer cosas**
perder la calma **conservar la calma**

10 Lee estos consejos para impacientes y luego responde. **Respuesta libre.**

Consejos para impacientes

1. El tiempo se nos hace más largo cuanto más pendientes estamos de él.
2. Concéntrate en tus actividades, sin pensar en qué ocurrirá cuando termines.
3. Disfruta de lo que haces, paso a paso.
4. Tranquilo, todo llega.
5. Si estás perdiendo la paciencia, cuenta hasta diez y respira profundamente.

- ¿Te parecen buenos consejos? ¿Por qué?
- Explica en qué situaciones de tu vida cotidiana te los puedes aplicar.
- Añade tú algún consejo más a la lista.

10 La tortuga de la ilustración de la página 64 de AMAR ha cultivado un jardín impresionante. Relata todo lo que habrá tenido que hacer desde que en el terreno no había ni una sola planta. **Respuesta libre.**

11 Completa el recuadro dibujando puntitos de colores. Utiliza al menos diez colores diferentes. En cuanto al tamaño, toma como referencia el punto que hemos incluido: no los hagas más grandes.

Respuesta libre.

