



# Afán de mejora

**1** Describe la ilustración de las páginas 66-67 de AMAR. **Respuesta libre.**

**2** Indica tres formas de hacer que el ejercicio que está practicando el personaje sea más fácil. **Respuesta libre.**

1.

2.

3.

**3** Piensa en cómo eres tú y completa la tabla. **Respuesta libre.**

lo hago bien	Puedo mejorar

**4** Ahora explica qué crees que necesitas hacer para mejorar en esas cosas. **Respuesta libre.**

**5** Lee el texto de la página 66 de AMAR. A continuación, indica si las siguientes afirmaciones son verdaderas (V) o falsas (F).

**F** El afán de mejora es algo que debemos aprender, no lo tenemos por naturaleza.

**V** A veces, el afán de mejora no está activo en nosotros.

**V** Gracias a las personas que nos aman podemos despertar nuestro afán de mejora.

**F** Cultivar nuestro afán de mejora no tiene consecuencias más allá de nuestro propio ser.

● Ahora, corrige las oraciones falsas.

**El afán de mejora es natural. // Los efectos de nuestro afán de mejora se extiende hacia nuestros seres queridos.**

**6** ¿Qué quiere decir que **el afán de mejora está adormecido**? Rodea.

**Que solo actúa cuando nosotros estamos durmiendo.**

**Que sus efectos están disminuidos o casi no aparecen.**

**Que causa un gran cansancio.**

● Ahora, subraya las palabras que tienen el mismo significado que **adormecido**.

**entumecido    sosegado    aletargado    silencioso**

● ¿Qué otro significado tiene la palabra **adormecido**? Escribe una oración ejemplificándolo. **Respuesta libre.**

---



---

**7** Completa las oraciones con palabras de la familia de **mejora**.

**mejorar****mejorable****desmejorado****mejoría**

- Este paciente ha experimentado una notable **mejoría**: ya puede caminar solo y sin ayudas.
- Para sacar un 10 en Matemáticas todavía necesitas **mejorar** un poco.
- He visto a Saúl bastante **desmejorado**: estaba pálido y muy delgado.
- Tu trabajo es bueno, pero también es **mejorable**: has olvidado incluir algunos aspectos importantes.

**8** Lee el significado de la palabra **respaldar** y reescribe la siguiente oración con tus palabras: **Respuesta libre**.

**respaldar.****1. Apoyar, proteger, garantizar.**

*Deseamos respaldar nuestra buena imagen con nuestros actos.*

**9** Busca en el texto palabras que sean sinónimas de estas.

- **disminuir** → **reducir**
- **arrojar** → **tirar**
- **agradar** → **deleitar**

**10** Escribe tres maneras en que podrías evitar que se te olvidara doblar el pijama por las mañanas. **Respuesta libre.**

1.

2.

3.

**11** Lee la definición de **afán** y marca la oración que te parezca verdadera al respecto.

**afán.**

1. Esfuerzo o gran empeño.

2. Deseo intenso o aspiración.

Un deseo y un afán son lo mismo.

**El afán es más potente que el deseo.**

**12** ¿Cómo ayuda la mirada de las personas que nos aman a despertar nuestro afán de mejora? Rodea.

**Ayuda porque nos sentimos vigilados y por eso intentamos hacer las cosas mejor.**

**Ayuda porque queremos corresponder a la visión positiva que tienen de nosotros.**

**Ayuda porque esas personas nos alientan a mejorar.**

**13** Explica qué consecuencias tiene nuestro afán de mejora en las personas cercanas a nosotros. **Respuesta libre.**

**4** ¿Quiénes tienen deseo de superación? Subraya sus nombres.

- A Sebastián se le dan muy bien las matemáticas y también el baloncesto. Quiere mejorar sus tiros libres.
- Francisco ha sacado un nueve en Lengua y está muy contento. Le parece que es una nota inmejorable.
- Susana ha sacado un nueve en Matemáticas y está pensando cómo hacer para sacar un diez la próxima vez.

**5** Ahora, responde estas preguntas sobre la actividad anterior.

- ¿En qué tiene afán de mejora Sebastián?

**En el baloncesto.**

- ¿Qué puede hacer Sebastián para mejorar sus tiros libres?

**Respuesta libre.**

- ¿Y Susana para mejorar su nota de Matemáticas?

**Respuesta libre.**

**6** Escribe dos cosas en las que quieras mejorar este mes. Pasado un mes, comprueba si lo has logrado. **Respuesta libre.**

Quiero mejorar en...	¿lo he conseguido?
1.	1.
2.	2.
fecha: __/__/____	fecha: __/__/____